

Fräulein Menke

MENÜ



Guter Geschmack beginnt mit besten Zutaten

**Bei Fräulein Menke setzen wir auf Qualität,
Nachhaltigkeit und echten Genuss.**

**Ein Großteil unserer Zutaten sind in *Bio-Qualität,
denn wir glauben, dass gutes Essen mit den
besten Produkten beginnt.**

**Frische, saisonale und möglichst regionale
Zutaten sind die Basis für unsere liebevoll
zubereiteten Speisen- und Getränke.**

**Starte deinen Tag mit einem köstlichen Frühstück.
Montag bis Sonntag von 09:00 - 14:00 Uhr.**

**Genieße dazu unsere ausgewählten Heißgetränke
oder probiere unser köstliches Eis.**

**Wir freuen uns darauf, dich mit gesunden und
leckeren Köstlichkeiten zu verwöhnen!**



FRÜHSTÜCK

KLASSISCH

Süß	4,9	French Toast (süß)	10,9
1 Croissant, Butter, Bio-Marmelade oder Bio-Honig	A, C, G, 6	mit Bio-Ahornsirup und Bio-Zimt plus eine Kugel Eis nach Wahl	A, C, G
Sag Cheese	13,9	French Toast (herhaft)	11,9
Käseplatte mit franz. Weichkäse, Frisch- käse mit Kräutern, Bio-Gouda, Bio- Emmentaler, Butter, Ei, Nutella, Bio- Marmelade oder Bio-Honig dazu Brot- und Bio-Brötchenauswahl	A, C, G, H, 6	mit Bacon und Käse	A, C, G, 3, 5, 8
Landlust	14,9	Lachs French Toast	12,9
Schinken (Wacholderschinken, Schwarz- wälder Schinken), Edel-Salami, Käsevariation, Bio-Ei, Butter, Nutella, Bio- Marmelade oder Bio-Honig dazu Brot- und Bio-Brötchenauswahl	A, C, G, H, 3, 5, 6	mit Lachs, Sahnemeerrettich und Käse	A, C, D, G
Deluxe für Zwei	p. P. 19,9	Avocado & Ei Burger	9,9
Schinken (Wacholderschinken, Schwarzwälder Schinken), Edel-Salami, Käsevariation, Lachs, Bio-Rührei mit Tomaten und Schnittlauch, Bio-Ei, Butter, Nutella, Bio-Marmelade und Bio-Honig, 2x Bio-Naturjoghurt mit Obst oder Obstsalat dazu Brot- und Bio-Brötchen- auswahl, O-Saft oder Prosecco	A, C, D, G, H, 3, 5, 6, 8	Brioche Brötchen, Bio-Rührei, Tomaten, Avocado, Frischkäse auf Wildkräutersalat	A, C, G
Ei Burger mit Bacon	9,9	Ei Burger mit Lachs	12,9
		Brioche Brötchen, Bio-Rührei mit BBQ Bacon, Frischkäse und Irish Cheddar auf Wildkräutersalat	A, C, G, 1, 3, 5



Fräulein Menke

MO-SO
09.00-14.00 UHR

FRÜHSTÜCK

STULLEN

Avocadostulle vegan 11,9

Sauerteigbrot, Avocado, Hummus, Wildkräutersalat, Granatapfelkerne.

Wahlweise mit

Bio-Spiegel oder Bio-Rührei +3,50 €
A, C, K

Lachsstulle 14,9

Sauerteigbrot, Sahnemeerrettich, Avocado, Lachs, Wildkräutersalat, Granatapfelkerne.

Wahlweise mit Bio-Spiegel oder Bio-Rührei +3,50 € A, C, D, G, K

BIO-EIER

INKL. SAUERTEIGBROT

UND BUTTER A, C

Zwei Bio-Spiegeleier 5,9

natur

Bio-Rührei natur 5,9

Optional mit:

Schnittlauch 0,8

Tomate 1,5

Bio-Käse G 2,4

Bio-Feta G 2,4

Avocado 3,5

Bacon 3,5 2,4

Lachs D 4,0

EXTRAS

Bio-Butter G 1,2

Bio-Honig G 1,8

Bio-Marmelade G 1,8

Nutella G, H 2,0

Bio-Ei C 1,8

Bio-Feta G 2,4

Bio-Käse G 2,4

Schinken 1,3 2,4

Salami 1,3,5 2,4

Avocado 3,5

Lachs D 4,0

Hummus K 3,0

Croissant G, H 2,9

Sauerteig Brot A, G 1,2

Bio-Brötchen A 0,9

Bio-Glutenfreies

Brötchen A 1,9

Obstsalat 3,8

Obstsalat mit Bio-

Joghurt G 3,4



Fräulein Menke

MENÜ



FRÜHSTÜCKSBOWLS

VEGAN

Acai Power Bowl* 9,9

Banane, Erdbeere, Blaubeere, Acai
Püree, Dattelpüree, Bio-Hafercrunch A

Cinnamon Bowl* 9,9

Banane, Blaubeere, glutenfreie
Haferflocken, Kokosjoghurt, Bio-
Hafercrunch, Ahornsirup mit Zimt
A, 6

Passionsfrucht Bowl* 9,9

Banane, Passionsfrucht, Mango,
Pfirsich, Dattelpüree, Kokosmilch, Bio-
Hafercrunch A

Porridge Klassisch* 9,9

Mit Bio-Haferflocken, Bio pflanzlicher
Milch, frischem Obst, Nüssen und Bio-
Agavendicksaft A, H, 6

*Früchte der Saison.

BIO-SMOOTHIES

VEGAN

Tropical Smoothie Bio* 6,9

Kokosnuss, Mango, Ananas,
Kokosnussmilch, Datteln, Maracuja,
Acerola

Berry Smoothie Bio* 6,9

Erdbeere, Banane, Heidelbeere,
Schwarze Johannisbeere, Datteln, Açaí
Püree, Hanfprotein, Baobab-Frucht

Green Smoothie Bio* 6,9

Apfel, Spinat, Datteln, Brokkoli,
Banane, Limette, Erbsenprotein,
Petersilie, Minze



Fräulein Menke

MENÜ



KALTGETRÄNKE ALKOHOLFREI

Frischer gepresster Orangensaft 0,2l	3,9
Wasser laut/leise 0,25l	2,9
Softgetränke 0,33l	3,4
Coca Cola 5, 6, 11	
Cola Zero 5, 6, 11	
Fanta 6	
Sprite 6	
Mezzo Mix 5, 6, 11	
Softgetränke 0,3l	3,4
Eistee Pfirsich 6	
Eistee Zitrone 6	
Bio Apfelschorle 6	
Bionade diverse Sorten 6	3,9

KALTGETRÄNKE ALKOHOLHALTIG

Aperol Spritz 8	7,9
Hugo 8	7,9
Prosecco 0,1l 8	4,9

WEIN (BERGSTRÄSSER WINZER) 0,2L

Grauburgunder 8	6,5
Kabinett trocken	
Gewürztraminer 8	6,5
spätlese lieblich	
Spätburgunder Rotwein 8	6,5
Spätburgunder Rosé 8	6,5

BIER

Tegernseer Hell 0,33l 8	3,2
Heineken 0,33l 8	3,2



MENÜ

BIO-KAFFEE-SPEZIALITÄTEN*

Café Crema	3,2
Bio-Latte Macchiato G	4,5
Bio-Iced Latte G	4,5
Cappuccino klein G	3,5
Cappuccino groß G	4,5
Wiener Melange G	3,5
Milchkaffee G	4,2
Flat White G	3,5
Espresso	2,5
Doppelter Espresso	3,5
Cortado G	3,3
Bio-Matcha Latte G	5,9
Bio-Iced Matcha Latte G	5,9
Karamell-Macchiato G	5,9
Haselnuss-Machiato G	5,9
Vanille-Macchiato G	5,9
Heiße Schokolade Bio klein G	4,5
Heiße Schokolade Bio groß G	5,5

ENTKOFFEINIERTE KAFFEESPEZIALITÄTEN

Espresso	2,5
Café Crema	3,2
Cappuccino klein G	3,5
Latte Macchiato G	4,5
Milchalternativen*:	0,5
Bio-Laktosefrei, Bio-Sojamilch	
Bio-Hafermilch, Bio-Kokosmilch	

BIO-TEEAUSWAHL*

Bio-Teeauswahl	3,9
Earl Grey	
Darjeeling	
Asam Gold	
Kräuter Bergamotte	
Kamille	
Grüntee Jasmin	
Grüntee Sencha	
Früchte (Beerenmischung)	
Rooibos (Orange)	
Frischer Minztee	4,5
Frischer Ingwertee	4,5
Frischer Minztee mit Ingwer	5,0
Mit Bio-Honig	0,8



Fräulein Menke

LUNCH



SUPPEN

Suppen der Woche 7,9
mit Baguette oder Brot

BURGER

Hamburger 9,5

Rindfleisch, Salat, Tomaten, Gurken, rote Zwiebeln & hausgemachte Burgersoße A, C, G, J, K

Cheeseburger 10,5

Rindfleisch, Salat, Tomaten, Gurken, rote Zwiebeln, Irish Cheddar & hausgemachte Burgersoße A, C, G, J, K

Baconcheeseburger 11,9

Rindfleisch, Bacon, Salat, Tomaten, Gurken, rote Zwiebeln, Irish Cheddar & hausgemachte Burgersoße A, C, G, J, K

Crispy Chicken Burger 10,5

Crispy Chicken, Salat, Tomaten, Gurken, rote Zwiebeln, Irish Cheddar & dänische Remoulade A, C, G, J, K

Falafelcheeseburger 9,9

Falafel Patty, Irish Cheddar, Salat, Tomaten, Gurken, Zwiebeln & hausgemachte Burgersoße A, J, K, F, I

Pommes 4,9

mit Ketchup & Mayo C, J
mit Trüffelmayo +1,00 € C, J

Süßkartoffelpommes 6,9

mit Ketchup & Mayo C, J

SALAT BOWLS

Klassik 11,9
Wildkräutersalatmischung, Bio-Quinoa, Edamame, Kichererbsen, Avocadocreme, Karotten, Mais, Gurken & Tomaten K

Orientalisch 14,9
Wildkräutersalatmischung, Bio-Quinoa, Edamame, Kichererbsen, Avocadocreme, Karotten, Mais, Gurken, Tomaten & Funky Falafelbällchen (aus Roter Beete, Kichererbsen und Edamame) A

Chicken 15,9
Wildkräutersalatmischung, Bio-Quinoa, Edamame, Kichererbsen, Avocadocreme, Karotten, Mais, Gurken, Tomaten & Crispy Chicken oder pulled Chicken A

Extra Topping:

Bio-Feta 2,4
Chicken 4,0

Dressings zur Auswahl:

Limette - Joghurt G
Himbeer - Vinaigrette
Kräuter - Vinaigrette } } } V

Kuchen- und Tortenauswahl 4,1

siehe Vitrine

WINTERKARTE

HEISSGETRÄNKE

Matcha mit Kokosmilch	6,4
Strawberry Matcha	6,5
Mango Matcha	6,5
Zimt Matcha mit Vanillesirup	6,5
Pumpkin Spice Latte	6,5
Chai Latte	6,5
Cappuccino mit Lebkuchensirup klein	4,0
Cappuccino mit Lebkuchensirup groß	5,0
Hausgemachter roter Winzerglühwein	4,0
Frischer Minztee mit Ingwer und Honig	5,8



Fräulein Menke

ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE

ALLERGENE

- A) Glutenhaltiges Getreide B)
Krebstiere
- C) Eier und Eierzeugnisse
- D) Fische und
Fischerzeugnisse
- E) Erdnüsse und
Erdnusserzeugnisse
- F) Soja und Sojaerzeugnisse
- G) Milch und Milchprodukte
einschl. Laktose
- H) Schalenfrüchte
- I) Sellerie und
Sellerieerzeugnisse
- J) Senf und Senferzeugnisse
- K) Sesamsamen
- L) Schwefeldioxid und Sulfide

ZUSATZSTOFFE

- 1) Konservierungsstoff
- 2) Antioxidationsmittel
- 3) Geschwefelt
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Farbstoff
- 6) Süßstoff / Süßungsmittel
- 7) geschwärzt
- 8) Nitrit Pökelsalz
- 9) Phospat
- 10) gewachst
- 11) Lebensmittel aus kontrolliert
ökol. Anbau