

Fräulein Menke

MENÜ



Guter Geschmack beginnt mit besten Zutaten

**Bei Fräulein Menke setzen wir auf Qualität,
Nachhaltigkeit und echten Genuss.**

**Ein Großteil unserer Zutaten sind in *Bio-Qualität,
denn wir glauben, dass gutes Essen mit den
besten Produkten beginnt.**

**Frische, saisonale und möglichst regionale
Zutaten sind die Basis für unsere liebevoll
zubereiteten Speisen- und Getränke.**

**Starte deinen Tag mit einem köstlichen Frühstück.
Montag bis Sonntag von 09:00 - 14:00 Uhr.
Lunch ab 14.00 Uhr.**

**Genieße dazu unsere ausgewählten Heißgetränke
oder probiere unser köstliches Eis.**

**Wir freuen uns darauf, dich mit gesunden und
leckeren Köstlichkeiten zu verwöhnen!**



Fräulein Menke

MENÜ



BIO-KAFFEE-SPEZIALITÄTEN*

Café Crema	3,4
Bio-Latte Macchiato _G	4,7
Bio-Iced Latte _G	4,7
Cappuccino klein _G	3,7
Cappuccino groß _G	4,7
Wiener Melange _G	4,5
Milchkaffee _G	4,3
Flat White _G	4,5
Espresso	2,9
Doppelter Espresso	3,9
Cortado _G	3,5
Americano	3,4
Karamell-Macchiato _G	6,3
Haselnuss-Machiato _G	6,3
Vanille-Macchiato _G	6,3
Heiße Schokolade Bio klein _G	4,5
Heiße Schokolade Bio groß _G	5,5

ENTKOFFEINIERTE KAFFEESPEZIALITÄTEN

Espresso	2,7
Café Crema	3,4
Cappuccino klein _G	3,7
Latte Macchiato _G	4,7

Milchalternativen*:

Bio-Laktosefrei, Bio-Sojamilch
Bio-Hafermilch, Bio-Kokosmilch

BIO-TEEAUSWAHL*

Bio-Teeauswahl	4,2
Earl Grey	
Darjeeling	
Asam Gold	
Kräuter Bergamotte	
Kamille	
Grüntee Jasmin	
Grüntee Sencha	
Früchte (Beerenmischung)	
Rooibos (Orange)	
Frischer Minztee	4,5
Frischer Ingwertee	4,5
Frischer Minztee mit Ingwer	5,0
Mit Bio-Honig	0,8



Fräulein Menke

MENÜ

KALTGETRÄNKE ALKOHOLFREI

Frischer gepresster
Orangensaft 0,2l 4,5

Wasser laut/leise 0,25l 2,9

Wasser laut/leise 0,75l 6,4

Softgetränke 0,33l 3,5

Coca Cola 5, 6, 11

Cola Zero 5, 6, 11

Fanta 6

Sprite 6

Mezzo Mix 5, 6, 11

Softgetränke 0,3l 3,5

Eistee Pfirsich 6

Eistee Zitrone 6

Bio Apfelschorle 6

Bionade diverse Sorten 6 3,9

KALTGETRÄNKE ALKOHOLHALTIG

Aperol Spritz 8 8,2

Hugo 8 8,2

Prosecco 0,1l 8 4,9

WEIN (BERGSTRÄSSER WINZER) 0,2L

Grauburgunder 8 6,5

Kabinett trocken

Gewürztraminer 8 6,5

spätlese lieblich

Spätburgunder Rotwein 8 6,5

Spätburgunder Rosé 8 6,5

BIER

Tegernseer Hell 0,33l 8 3,9

Heineken 0,33l 8 3,9

Fräulein Menke



FRÜHSTÜCK

MO-SO

09.00 - 14.00 UHR

KLASSISCH

Süß 4,9

1 Croissant Bio-Marmelade oder Bio-Honig A, C, G, 6

Sag Cheese 14,4

Käseplatte mit franz. Weichkäse, Frischkäse mit Kräutern, Bio-Gouda, Bio-Emmentaler, Butter, Ei, Nutella, Bio-Marmelade oder Bio-Honig dazu Brot- und Bio-Brötchenauswahl A, C, G, H, 6

Landlust 15,4

Schinken (Wacholderschinken, Schwarzwälder Schinken), Edel-Salami, Käsevariation, Bio-Ei, Butter, Nutella, Bio-Marmelade oder Bio-Honig dazu Brot- und Bio-Brötchenauswahl A, C, G, H, 3, 5, 6

Deluxe für Zwei p. P. 19,9

Schinken (Wacholderschinken, Schwarzwälder Schinken), Edel-Salami, Käsevariation, Lachs, Bio-Rührei mit Tomaten und Schnittlauch, Bio-Ei, Butter, Nutella, Bio-Marmelade und Bio-Honig, 2x Bio-Naturjoghurt mit Obst oder Obstsalat dazu Brot- und Bio-Brötchenauswahl, O-Saft oder Prosecco

A, C, D, G, H, 3, 5, 6, 8

French Toast (süß) 11,5

mit Bio-Ahornsirup und Bio-Zimt plus eine Kugel Eis nach Wahl A, C, G

French Toast (herzhaft) 12,5

mit Bacon und Käse A, C, G, 3, 5, 8

Lachs French Toast 13,4

mit Lachs, Sahnemeerrettich und Käse A, C, D, G

Avocado & Ei Burger 10,5

Brioche Brötchen, Bio-Rührei, Tomaten, Avocado, Frischkäse auf Wildkräutersalat A, C, G

Ei Burger mit Bacon 10,5

Brioche Brötchen, Bio-Rührei mit BBQ Bacon, Frischkäse und Irish Cheddar auf Wildkräutersalat A, C, G, 1, 3, 5

Ei Burger mit Lachs 13,4

Brioche Brötchen, Bio-Rührei mit Lachs, Sahnemeerrettich, Bio-Frischkäse auf Wildkräutersalat A, C, D, G

Fräulein Menke



FRÜHSTÜCK

MO-SO

09.00 - 14.00 UHR

STULLEN

Avocadostulle  12,9
Sauerteigbrot, Avocado, Hummus,
Wildkräutersalat, Granatapfelkerne.
Wahlweise mit
Bio-Spiegel oder Bio-Rührei +3,50 €
A, C, K

Lachsstulle 15,9
Sauerteigbrot, Sahnemeerrettich,
Avocado, Lachs, Wildkräutersalat,
Granatapfelkerne.
Wahlweise mit Bio-Spiegel oder Bio-
Rührei +3,50 € A, C, D, G, K

BIO-EIER

INKL. SAUERTEIGBROT

UND BUTTER A, C

Zwei Bio-Spiegeleier 6,5

natur

Bio-Rührei natur 6,5

Optional mit:

Schnittlauch 0,8

Tomate 1,5

Bio-Käse G 2,4

Bio-Feta G 2,4

Avocado 3,5

Bacon 3,5 2,4

Lachs D 4,0

EXTRAS

Bio-Butter G 1,2

Bio-Honig G 1,8

Bio-Marmelade G 1,8

Nutella G, H 2,0

Bio-Ei C 1,8

Bio-Feta G 2,4

Bio-Käse G 2,4

Schinken 1, 3 2,4

Salami 1, 3, 5 2,4

Avocado 3,5

Lachs D 4,0

Hummus K 3,0

Croissant G, H 3,5

Sauerteig Brot A, G 1,2

Bio-Brötchen A 0,9

Bio-Glutenfreies 1,9

Brötchen A

Obstsalat 3,8

Obstsalat mit Bio-
Joghurt G 3,4



Fräulein Menke

MENÜ



FRÜHSTÜCKSBOWLS

VEGAN

- ❄️ **Acai Power Bowl*** 9,9
Banane, Erdbeere, Blaubeere, Acai
Püree, Dattelpüree, Bio-Hafercrunch ^A
- ❄️ **Cinnamon Bowl*** 9,9
Banane, Blaubeere, glutenfreie
Haferflocken, Kokosjoghurt, Bio-
Hafercrunch, Ahornsirup mit Zimt ^{A, 6}
- ❄️ **Passionsfrucht Bowl*** 9,9
Banane, Passionsfrucht, Mango,
Pfirsich, Dattelpüree, Kokosmilch, Bio-
Hafercrunch ^A
- Porridge Klassisch*** 9,9
Mit Bio-Haferflocken, Bio pflanzlicher
Milch, frischem Obst, Nüssen und Bio-
Agavendicksaft ^{A, H, 6}

*Früchte der Saison.

BIO-SMOOTHIES

VEGAN

- Tropical Smoothie Bio*** 6,9
Kokosnuss, Mango, Ananas,
Kokosnussmilch, Datteln, Maracuja,
Acerola
- Berry Smoothie Bio*** 6,9
Erdbeere, Banane, Heidelbeere,
Schwarze Johannisbeere, Datteln, Açaí
Püree, Hanfprotein, Baobab-Frucht
- Green Smoothie Bio*** 6,9
Apfel, Spinat, Datteln, Brokkoli,
Banane, Limette, Erbsenprotein,
Petersilie, Minze



Fräulein Menke

LUNCH

MO-SO
AB 14.00 UHR

BURGER

Hamburger 9,9

Rindfleisch, Salat, Tomaten, Gurken,
rote Zwiebeln & hausgemachte
Burgersoße A, C, G, J, K

Cheeseburger 10,9


Rindfleisch, Salat, Tomaten, Gurken,
rote Zwiebeln, Irish Cheddar &
hausgemachte Burgersoße A, C, G, J, K

Baconcheeseburger 11,9


Rindfleisch, Bacon, Salat, Tomaten,
Gurken, rote Zwiebeln, Irish Cheddar &
hausgemachte Burgersoße A, C, G, J, K

Crispy Chicken Burger 10,9

Crispy Chicken, Salat, Tomaten,
Gurken, rote Zwiebeln, Irish Cheddar &
dänische Remoulade A, C, G, J, K

Falafelcheeseburger  9,9

Falafel Patty, Irish Cheddar, Salat,
Tomaten, Gurken, Zwiebeln &
hausgemachte Burgersoße A, J, K, F, I

Pommes  4,9

mit Ketchup & Mayo C, J
mit Trüffelmayo +1,00 € C, J


Süßkartoffelpommes  6,9

mit Ketchup & Mayo C, J

**Kuchen- und
Tortenauswahl** 4,1

siehe Vitrine

SALAT BOWLS

Klassik  11,9

Wildkräutersalatmischung, Bio-Quinoa,
Edamame, Kichererbsen,
Avocadocreme, Karotten, Mais, Gurken
& Tomaten K

Orientalisch  14,9

Wildkräutersalatmischung, Bio-Quinoa,
Edamame, Kichererbsen,
Avocadocreme, Karotten, Mais, Gurken,
Tomaten & Funky Falafelbällchen (aus
Roter Beete, Kichererbsen und
Edamame) A

Chicken 15,9

Wildkräutersalatmischung,
Bio-Quinoa, Edamame, Kichererbsen,
Avocadocreme, Karotten, Mais,
Gurken, Tomaten & Crispy Chicken oder
pulled Chicken A

Extra Topping:

Bio-Feta 2,4

Chicken 4,0

Dressings zur Auswahl:

Limette - Joghurt G

Himbeer - Vinaigrette

Kräuter - Vinaigrette



Fräulein Menke

ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE

ALLERGENE

- A) Glutenhaltiges Getreide
- B) Krebstiere
- C) Eier und Eierzeugnisse
- D) Fische und Fischerzeugnisse
- E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- F) Soja und Sojaerzeugnisse
- G) Milch und Milchprodukte einschl. Laktose
- H) Schalenfrüchte
- I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- J) Senf und Senferzeugnisse
- K) Sesamsamen
- L) Schwefeldioxid und Sulfide

ZUSATZSTOFFE

- 1) Konservierungsstoff
- 2) Antioxidationsmittel
- 3) Geschwefelt
- 4) Geschmacksverstärker
- 5) Farbstoff
- 6) Süßstoff / Süßungsmittel
- 7) geschwärzt
- 8) Nitrit Pökelsalz
- 9) Phospat
- 10) gewachst
- 11) Lebensmittel aus kontrolliert ökol. Anbau